

Heeft u een laag inkomen? Vraag de extra € 50,- aan!

Het kabinet geeft alle Nederlanders met een laag inkomen eenmalig € 50,-. Woont u in Rotterdam? Dan kunt u de € 50,- aanvragen bij de gemeente.

Kijk hieronder of u in aanmerking komt voor de eenmalige uitkering:

| | |
|---|---------------------------------------|
| U bent: | Uw netto inkomen per maand is: |
| Jonger dan 57 jaar | Minder dan € 1.395,- |
| Tussen 57 en 65 jaar | Minder dan € 1.475,- |
| 65 jaar of ouder en getrouwd/samenwonend | Minder dan € 1.535,- |
| 65 jaar of ouder en alleenstaande vader of moeder | Minder dan € 1.380,- |
| 65 jaar of ouder en alleenstaand | Minder dan € 1.120,- |

Dan heeft u recht op € 50,-

Vraag uw € 50,- vóór 1 maart 2009 aan bij de gemeente. Dat kan door middel van de onderstaande mogelijkheden:

- Download het aanvraagformulier van www.sozawe.rotterdam.nl
- Haal het aanvraagformulier op bij de kantoren van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe).
- Bel de gemeente Rotterdam op 0800-1545 (gratis) om het aanvraagformulier aan te vragen

Heeft u een bijstanduitkering van SoZaWe? Dan is het bedrag half december automatisch op uw rekening gestort. Hierover heeft u een brief ontvangen. Zo niet? Dan kunt u alsnog een aanvraag indienen.

De kantoren van SoZaWe zijn op werkdagen geopend van 8.30 tot 16.30 uur.

U vindt ze op de volgende adressen:

- werkplein Heiman Dullaertplein – Heiman Dullaertplein 3 – 3024 CA Rotterdam
- werkplein Gooilandsingel – Gooilandsingel 41 – 3083 DP Rotterdam
- werkplein Schiekade – Schiekade 830 – 3032 AL Rotterdam
- werkplein Prins Alexanderplein – Prins Alexanderplein 14 – 3067 GC Rotterdam

U kunt het formulier ook opvragen bij COSBO Rotterdam, 010-4112132, info@cosbo-rotterdam.nl

Bron: gemeente Rotterdam

Voorlichtingsbijeenkomst HUBA (Hulp bij Belasting Aangifte)

Vrijdag 27 februari a.s. wordt in de grote zaal van gebouw De Heuvel een informatiebijeenkomst gegeven door de HUBA voorlichters van de Belastingdienst.

Op initiatief van COSBO wordt aandacht besteed aan de jaarlijkse aangifte Inkomstenbelasting waarbij vooral de buitengewone uitgaven en het mogelijke recht op compensatie en/of teruggaaf nader wordt besproken. Er wordt met name ingegaan op de regelingen die betrekking hebben op senioren. De voorlichters zullen uw vragen beantwoorden en komen met suggesties m.b.t. het invullen van het aangifteformulier.

Tijdens deze bijeenkomst zullen geen formulieren worden ingevuld. Mocht het nodig zijn dan kunt u worden doorverwezen naar de Belastingdienst (0800-0543) en naar de diverse instanties die er zijn om u te helpen met het invullen

van de aangifte. Dit kunnen bijv. de vakbonden of de ouderenwerkers zijn.

Wanneer: Vrijdag 27 februari 2009

Waar: Gebouw De Heuvel, Grote Kerkplein 5 in Rotterdam

Hoe laat: 09.30 – 12.00 uur (inloop 09.00 uur met koffie en thee)

Voor wie: voor senioren en voor geïnteresseerden (bijv. familieleden en/of hulpverleners)

Deze bijeenkomst is gratis bij te wonen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met 010-4112132 of via info@cosbo-rotterdam.nl

COSBO NIEUWS

Zitplaatsen voor mindervaliden in de nieuwe trams:

- Na het verzoek van COSBO, met betrekking tot het reserveren van zitplaatsen voor senioren en mindervaliden, heeft de RET besloten zowel voor- als achterin de trams deze aanplakberichten te plaatsen. Jammer genoeg zijn nog niet alle trams voorzien van een dergelijke mededeling maar wij hebben goede hoop dat dit snel geregeld wordt. Beter laat dan nooit!!

Centraal Stationplein en Centraal Station:

- COSBO is in gesprek met de projectleiders van beide bouwwerken en heeft haar ontevredenheid uitgesproken omtrent de bewegwijzering vanuit het Station naar de bussen. Er zijn twee opstapplaatsen, te weten; één rechtsaf op het Weena nabij het Groothandelsgebouw en de tweede aan de overkant van het Weena, nabij het Casino. Doordat op de gele verwijzingen de bussen worden aangeduid met letters, in plaats van busnummers, zijn deze verwijzingen nutteloos! Hierdoor ontstaan onwelkome situaties. COSBO heeft derhalve erop aangedrongen de letters te vervangen door de nummers van de lijnbussen.

Lift Centraal Station naar metro:

- Op het Centraal Station staat een prachtig glazen huisje dat als lift dienst doet. Je moet alleen wel even weten waar je moet zoeken. COSBO heeft verzocht het huisje te voorzien van het bordje 'LIFT' zodat het voor iedereen duidelijk is waar je moet zijn als je de lift nodig hebt.

Geleidelijnen:

- Er zijn op het Centraal Station wel geleidelijnen voor blinden en slechtzienden aanwezig maar deze worden helaas slecht onderhouden. Regelmatige inspectie, herstel en schoonmaakwerkzaamheden zijn zeer gewenst zodat iedereen veilig zijn weg kan zoeken en vervolgen.

Lift naar perrons Centraal Station:

- Deze liften zijn niet te vinden. Er is ergens een goederenlift beschikbaar maar hoe weet je als nietsvermoedende reiziger deze te vinden. Een simpele oplossing hiervoor is het aanbrennen van een duidelijke looproute.

Stadsferry:

- De afgevaardigde van COSBO naar het Platform Reizigers Openbaar Vervoer (PROV) van de Stadsregio heeft de plannen mede bestudeerd. Ook in de dagbladpers is uitvoerig melding gemaakt van de totstandkoming van de plannen. Een bootverbinding met 15 haltes in het gebied Capelle aan den IJssel-Botlek. De RET wordt reder!

Het is de bedoeling 10 schepen aan te schaffen met elk 80 zitplaatsen en ruimte voor 50 fietsen. Een zeer ambitieus plan en wij wensen de RET zeer veel succes toe.

Reder worden is makkelijk, reder blijven vereist een groot doorzettings- en financieel vermogen en een intensieve inschatting van de markt. Er is veel geld mee gemoeid en het mag niet mislukken.

COSBO heeft op meerdere punten gewezen, vooral ten aanzien van het vervoer van senioren in de gehele Stadsregio. En vooral..... niet overhaast handelen, beter later dan moeizaam.

Camera's in de metro:

- De RET gaat camera's plaatsen in de nieuwe metrotreinstellen. Deze camera's worden gebruikt om de veiligheid van de passagiers te verbeteren en vernielingen tegen te gaan. Wanneer de nieuwe treinstellen komen is vooralsnog onbekend.

Met Qbuzz ook vrij reizen:

- Rotterdamse 65plussers kunnen ook gratis reizen met buslijn 183 van Qbuzz (voorheen RET buslijn 47). Het betreft hier het traject tussen Keizerswaard en Kralingsezoom.

Meedenkers gezocht !!

Wat zouden veel organisaties zonder hun trouwe vrijwilligers moeten aanvangen. Vrijwilligers die zich inzetten voor hun medemens. Vrijwilligers die het verschil kunnen én willen maken voor hun leeftijdsgenoten, leeftijdsgenoten die niet zo mondig (meer) zijn of die de taal niet (voldoende) machtig zijn.

COSBO Rotterdam is, als belangenbehartiger van alle Rotterdamse senioren, op

zoek naar actieve vrijwilligers die zich in willen zetten om de wensen en ideeën van hun medemens te verwoorden. Denkt u die persoon te zijn, meld u dan aan bij:

COSBO Rotterdam
Schiekade 830 3032 AL Rotterdam.
Telefoon: 010 – 411 21 32 of
info@cosbo-rotterdam.nl

Ouderenmishandeling Wat willen ouderen nu eigenlijk...

Wat is dat en wat kunt u eraan doen?

Ouderenmishandeling is het moedwillig en herhaaldelijk veroorzaken van lichamelijke, emotionele en/of financiële schade bij ouderen (55 jaar en ouder) die afhankelijk zijn van zorg, door degene die in een persoonlijke of professionele relatie staat tot de oudere.

Waaruit kan de mishandeling bestaan

Fysieke of lichamelijk mishandeling:

- slaan, duwen, ruw behandelen, knijpen, aan de haren trekken

Emotionele of psychische mishandeling:

- schelden, pesten, dreigen, intimideren, treiteren en vernederen

Verwaarlozing:

- onvoldoende voedsel en drinken, ontzeggen voldoende huiselijke en persoonlijke hygiëne. Het onvoldoende bieden van medische en geestelijke zorg is ook een vorm van verwaarlozing

Financiële uitbuiting:

- stelen van geld en waardevolle spullen, giro- of bankpassen in beheer

hebben en voor eigen doelen gebruiken of onder druk en valse voorwendselen geld opnemen of overmaken

Schending van de rechten:

- het ontnemen van het recht om zelf beslissingen te nemen, bijvoorbeeld over een opname in een verzorgingshuis, het achterhouden van post, het verbieden van ontvangen van bezoek

Wanneer u van mening bent dat u niet goed behandeld wordt door de mensen die voor u zorgen dan is het belangrijk dat u dit met iemand bespreekt. Ook wanneer u als buitenstaander vermoedt dat iemand in uw naaste omgeving (familie, buren of kennissen) verwaarloosd of slecht behandeld wordt, is het raadzaam om een hulpverlener te zoeken met wie u dit kunt bespreken. Dat kan bijvoorbeeld de huisarts zijn. Voor advies kunt u altijd bellen met het Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld (ASHG) telefoon: 010 – 44 38 444 of via www.huiselijkgeweld.rotterdam.nl

COSBO wil weten wat uw wensen en behoeftes zijn. Dit willen wij weten omdat wij uw belangen graag goed willen behartigen.

Wat wilt u nu eigenlijk op het gebied van bijvoorbeeld zorg, welzijn, mobiliteit en vrijetijdsbesteding.

Veranderingen volgen elkaar in rap tempo op, vooral vanwege bezuinigingen door de overheden. Maar is dat wat overblijft voor u als oudere wel voldoende?

Begrijpt u iets van alle nieuwe regelingen, zoals het gebruik van de OV-chipkaart?

Of van het aanvragen van zorg voor uzelf of uw partner? Weet u waar u moet zijn om een traplift aan te vragen, en waar haalt u de informatie vandaan om voor een toeslag, vergoeding c.q. tegemoetkoming in aanmerking te komen?

COSBO is benieuwd waar u behoefte aan heeft.

Bijvoorbeeld: meer voorlichting over voorzieningen dichtbij huis. Of een duidelijke informatie-folder over welk loket er waar en wanneer open is voor een bepaald advies, omdat u behoefte heeft aan een persoonlijke benadering. Mogelijk bent u van mening dat er soms

juist teveel informatie wordt gegeven. Of dat er te vaak over de 'ouderen' wordt gesproken in plaats van mét hen.

COSBO wil graag een goed beeld te krijgen van wat u als oudere wilt. En, waar er volgens u, dingen mis of juist heel goed gaan.

Wij vragen u ons hierover te informeren.

Dit kan via een formuliertje op onze website www.cosbo-rotterdam.nl/contact, email: info@cosbo-rotterdam.nl, via de telefoon 010-4112132, via de fax 010-4118111 of via een brief of een kaartje aan:

**COSBO Rotterdam
Postbus 299
3000 AG Rotterdam.**

U mag anoniem reageren. Graag wel uw leeftijd en postcode vermelden.

Bij voorbaat: DANK !