

Inhoudsopgave

1	Van de voorzitter
2	Ronde tafel
2	Dubbel afscheid Raad van Afgevaardigden
3	De commissie Welzijn en Zorg
3	Interview met Gerda de Lange
4	Uitwerkingen van de COSBO-dag van 26 april 2005

Van de voorzitter

In COSBO Nieuws van maart 2005 is in de kolom 'van de voorzitter' geschreven over de op handen zijnde activiteiten in de komende maanden.

Welnu, het project 'Ronde Tafelgesprekken' is gestart op 1 april j.l. over de ervaringen van ouderen met onder meer vervoer op maat en de wijkbus. De bijeenkomst is een groot succes geworden. Voor een uitgebreider verslag van de eerste Ronde Tafelbijeenkomst verwijs ik u naar elders in deze editie.

Hetzelfde geldt voor de jubileumdag van COSBO op 26 april in Lommerrijk. Onder deskundige leiding van Paul Emonts werd de dag gebruikt om eens na te denken over de achter ons liggende periode en de toekomst ten aanzien van het beleid en de organisatie van COSBO, alsmede de toenemende vergrijzing het hoofd te bieden. Een vluchtig onderzoek onder de aanwezigen die dag leerde dat bijna de helft ouder was dan 70 jaar. Dit gegeven betekent dat de continuïteit van de COSBO activiteiten onder spanning komen te staan zowel bestuurlijk als in commissieverband. In het vorige COSBO Nieuws werd gevraagd uit te kijken naar nieuwe enthousiaste

vrijwilligers die zich in willen zetten voor de organisatie. Die oproep blijft noodzakelijk.

Het bestuurlijke alsmede de commissieactiviteiten vragen steeds meer aandacht om een organisatie als COSBO adequaat te kunnen besturen. De personele bezetting van bestuur, commissies alsmede Raad van Afgevaardigden eisen de volle aandacht op om de soms complexe vraagstukken rond het ouderenbeleid te behandelen. Elders in het COSBO Nieuws treft u een uitgebreider verslag aan van de jubileumdag.

De evaluatie van de Nota Rotterdams Ouderenbeleid 2001-2004 heeft inmiddels zijn beslag gekregen en is in definitieve uitvoering verschenen. COSBO heeft daaraan haar steentje bijgedragen. Het is nu van belang om ideeën te ontwikkelen voor het ouderenbeleid van de toekomst. Daarover leest u in een volgende COSBO Nieuws meer.

P. Mallie
Voorzitter COSBO



Ronde tafel

Vrijdag 1 april was het zover, de aftrap van de COSBO-Pluspunt Ronde tafelgesprekken in het bibliotheektheater. Centraal stond het thema- stadsvervoer voor ouderen. Zo'n dertig betrokken ouderen schoven aan een tafel aan om over het thema door te praten. Al gauw werd duidelijk dat de opzet van de Ronde Tafelgesprekken- laagdrempelig overleg over een afgebakend onderwerp, vruchten afwierp. De verscheidenheid van de gespreksdeelnemers in deelgemeentelijke afkomst, ervaring met diverse vormen van openbaar vervoer, expertise en interesse maakte dat levendige discussies ontstonden. Een kernthema van de ochtend was de vraag of de kwaliteit van het openbaar vervoer, gedefinieerd als voldoende en betaalbare mobiliteit voor mensen die er op aangewezen zijn, niet te lijden heeft onder de voortdurende bezuinigingen in het openbaar vervoer.

Het ging er 1 april niet om de problemen op te lossen, maar ze juist in kaart te brengen. Een keur aan knelpunten kwam voorbij:

Een aantal stations zijn in de avonduren niet toegankelijk voor mensen in een rolstoel omdat de lif-

ten uitgeschakeld worden.

De stoptijden van trams en bussen zijn te kort om fatsoenlijk uit en over te stappen;

De veelheid aan vervoerssystemen (openbaar vervoer, Vervoer op Maat, Valys en de wijkbussen) zorgt voor onduidelijkheid.

Random Vervoer op Maat is gediscussieerd over openstelling voor de avonden en wekeinden voor alle 65-plussers, het wel of niet verruimen van de toelatingseisen en knelpunten in de huidige service en dienstverlening (o.a. terugbelservice, begeleiding)

De (on-)veiligheid in het openbaar vervoer maakt dat een aantal senioren het openbaar vervoer en de stations in de avonduren mijdt.

Er lijkt een verschil tussen de generaties te bestaan als het gaat om het gebruik van het openbaar vervoer. Juist in de bussen en de trams lijkt het alsof de jongeren en de ouderen elkaar meer dwars zitten dan elkaar helpen.

Ook voor de tafelvoorzitters, speciaal hiervoor getrainde vrijwilligers, was zo'n eerste echte bijeenkomst een enerverende, maar waardevolle ochtend.

De op- en aanmerkingen van de Ronde Tafelgesprekken zijn neergelegd bij de COSBO commissie Verkeer, Vervoer en Mobiliteit. De commissie zal met behulp van haar netwerk gaan zoeken naar verbeteringen op de gesignaleerde knelpunten. U wordt geïnformeerd zodra concrete resultaten te melden zijn.

Dubbel afscheid Raad van Afgevaardigden

Tijdens de Raad van Afgevaardigden eind mei is, opnieuw, afscheid genomen van een aantal raadsleden; mevrouw Van der Weide en mevrouw Van Os. Beide dames vertegenwoordigden de KBO.

Mevrouw Van der Weide maakte sinds januari 2003 deel uit van de Raad van Afgevaardigden. Haar immer kritische houding en enthousiaste inbreng werden altijd gewaardeerd en zullen daarom ook node gemist worden. Het afscheid is niet volledig: ze blijft nog wel deel uitmaken van de commissie Wonen. In haar plaats zal nu mevrouw Van Proosdij namens de KBO zitting

nemen in de Raad van Afgevaardigden.

Ook mevrouw Van Os heeft haar plaats opgeven. Zij gaat binnenkort verhuizen naar Drenthe, een plek waar haar roots liggen. In de relatief korte tijd dat zij deel uit maakte van de raad wist ze een eigen plek te veroveren. Haar verhuizing betekent dat ze ook uit de commissie Minimabeleid vertrekt.

Het bestuur dankt beide dames voor hun inzet en wenst hen veel goeds voor de toekomst.

Ten slotte heeft COSBO ook afscheid genomen van de SAO als vaste vergader-stek voor de Raad van Afgevaardigden. Nu per 1 juli de SAO op houdt te bestaan, moet worden uitgekeken naar een nieuwe vergaderruimte. Het bestuur dankt de SAO, in persoon van Bea Rowlinson, voor de gastvrijheid, alle kopjes koffie en thee en de hartelijke ontvangst elke zes weken.

De commissie Welzijn en Zorg

De commissie is jaren geleden gestart als de commissie Wonen en Zorg. Na enige jaren werd besloten dat de wooncomponent een dermate belangrijke factor is dat het aparte aandacht verdient. Zo werd de commissie opgesplitst in een commissie Wonen en een commissie Welzijn en Zorg, een voor de hand liggende combinatie. De commissie Welzijn en Zorg houdt zich allereerst bezig zorg (denk aan beschikbaarheid van huisartsen, kwalitatief ambulancevervoer, toegankelijke zorg, valpreventie, etc). Daarnaast richt het zich op brede maatschappelijke ontwikkelingen die van invloed zijn op

de welzijnsbeleving. Immers, bij toenemende onveiligheid gaat welzijnsbeleving achteruit. Bovendien is het zo dat bij mensen die zorgbehoeftig zijn, vroeg of laat dat ook van invloed is op hun welzijnsbeleving.

Welnu, de commissie Welzijn en Zorg heeft regelmatig contacten met verschillende organisaties zoals LOC, RPCP/ Rijnmond, GGD, Mantelzorg, SGVR (Stichting Geestelijke Verzorging Rijnmond), kerkelijke organisaties, Humanitas en de aangesloten bonden en organisaties. De gemeentelijke en deelgemeentelijke commissies Welzijn en Zorg worden door de leden bezocht.

Zo 'n anderhalf jaar geleden is in samenwerking met een aantal organisaties in Lommerrijk een praktijkvoorbeeld gespeeld namelijk 'Piet Zorgzaam, de zorgketen in vogelvlucht'. Alle elementen van 'gezond zijn' tot opname in een verzorgings/ en/of verpleeghuis kwamen aan de orde hetgeen voor velen een ware openbaring was.

Binnenkort staat weer een belangrijk thema op de rol, namelijk de invoering van de WMO-Wet maatschappelijke Ondersteuning, een thema dat de nodige aandacht van de commissie zal opeisen.

In de komende edities van COSBO Nieuws zullen wij U (indien mogelijk) op de hoogte houden van de ontwikkelingen.

Interview met Gerda de Lange

Gerda, in de leeftijd van bijna 86, is een Kralingse in hart en nieren en woont sinds 1949 aan de Gerdesiaweg. Opgegroeid en zoals zij zegt gevormd door de AJC die haar levenshouding heeft bepaald.

Na haar lagere school opleiding is zij gaan werken in de huishouding. Zij is getrouwd na de woelige oorlogsjaren en wist naast het huishouden met 5 kinderen zich in te zetten voor het vrijwilligerswerk in Kralingen. Het wijkwinkel aan de Vlietlaan

was ruim 40 jaar haar tweede thuis. Nauw betrokken bij het welzijn van de wijk heeft zij menig vergadering met wijkagent en maatschappelijk werk bijgezet.

Haar contacten met COSBO ontstonden doordat de ANBO vergaderfaciliteiten had op het Hang. Hierdoor ontstond haar belangstelling voor de Commissie Minima waar zij nu als ervaringsdeskundige haar inbreng heeft.

Zij is van mening dat in de tegenwoordige tijd de maatschappij zo overgeorganiseerd is dat er eigenlijk nog maar weinig over is gebleven om zich in te spannen.

Een paar korte vragen:

zomer of winter	zomer omdat het lang licht is
stad of platteland	geen voorkeur
koffie of thee	alletwee lekker
fietsen of wandelen	door mijn heupoperatie heeft fietsen mijn voorkeur
krant of televisie	krant, geeft mij veel meer voldoening



Uitwerkingen van de COSBO-dag van 26 april 2005



Het jubileum van COSBO gaf de aanleiding om met het bestuur, de leden van de Raad van Afgevaardigden en de leden van de COSBO-commissies stil te staan bij het beleid en de organisatiestructuur van COSBO.

In het congrescentrum Lommerrijk is die dag intensief gediscussieerd door ongeveer 30 deelnemers onder leiding van de dagvoorzitter Paul Emonts.

De gemeente Rotterdam heeft de ouderennota van 2000-2004 geevalueerd. In de daaropnog komende nota zal zeker veel staan over de aankomende Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) waardoor delen van de AWBZ, de Bijstandwet en het welzijnswerk zullen samengaan en via (deel)gemeenten gaan worden geregeld en beheerd. Het een en ander gaat gepaard met fikse kortingen. De nadruk hierbij ligt vooral op begrippen als "zelfredzaamheid" en "eigen verantwoordelijkheid".

De mening van de deelnemers aan de jubileumdag is dat COSBO momenteel niet bij machte een vooraanstaande en zichtbare rol te spelen in de belangenbehartiging van ouderen in Rotterdam. COSBO vindt dat haar taak als centrale organisatie hierin een voortrekkersrol moet zijn voor de bij haar aangesloten ouderenbonden. De themacommissies

zijn nu onderbemand om goed op deze opdracht in te spelen. Met de hoogste prioriteit zal nu de werving voor deskundige vrijwilligers ter aanvulling van het bestuur en de bemensing van de commissies ter hand worden genomen. Het is minder relevant of deze vrijwilligers lid zijn van één van de aangesloten bonden.

Uit de bijeenkomst wordt de belangrijkheid van het werken met actiepuntenlijsten nog duidelijk onderstreept. Het geeft aan waar COSBO mee bezig is en wie er bij betrokken zijn. Bureau, commissies en Raad van Afgevaardigden kunnen actiepunten voordragen. De voortgang en afwerking kunnen beter worden bewaakt en vormt ook een bron voor een betere zichtbaarheid van COSBO.

De nieuwe vorm van informatieverzekrijging en meningsuitwisseling door middel van de Ronde Tafel bijeenkomsten mag nu al een succes genoemd worden.

De communicatie van en naar de aangesloten bonden is een zorgenkind. Het mandaat van de afgevaardigden van de bonden in de Raad van Afgevaardigden is onduidelijk. Het bestuur heeft als taak op zich genomen zich in te spannen dat wij weer kunnen spreken van een organisatorische samenhang.

Door het ingestelde periodieke overleg van de voorzitters van de commissies in 2004 is de wisselwerking tussen de activiteiten van de commissies al aanmerkelijk verbeterd.

Voor de aanpak van de verbetering van de naamsbekendheid en de zichtbaarheid van COSBO zal onderzocht worden of wij deze kennis intern hebben en zal eventueel de hulp gevraagd worden van externe deskundigen. Het plan van aanpak moet op korte termijn gepresenteerd kunnen worden.

De bestaande (min of meer onzichtbare) netwerken dienen te worden geïnventariseerd en de contactpersonen te worden genoemd zodat hiervan beter gebruik kan worden gemaakt.

De inspanningen van de deelnemers aan deze geslaagde COSBO Jubileumdag hebben duidelijk de knelpunten aan het licht weten te brengen. Wanneer wij er in slagen deze knelpunten op te lossen dan zal COSBO en haar achterban zeker in staat zijn de toekomstige zware taak om de uitdagingen die naar ons toekomen met representatief gevolg kunnen pareren.



Colofon COSBO Nieuws nr. 16 COSBO Nieuws is een uitgave van de COSBO Rotterdam (Centrale Organisatie Samenwerkende Bonden van Ouderen te Rotterdam). Verschijnt ca. 4x per jaar