

Inhoudsopgave

1. Van de voorzitter
2. Senioria
2. RandstadRail
3. Vallen en opstaan
4. De nieuwe zorgverzekeringswet
5. Interview Linda van Essel
4. Strippenkaart
6. Voor u gelezen

Van de voorzitter

Na een drukke periode komt ook voor COSBO Rotterdam wat meer rust in zicht nu de vakantieperiode zich aandient. In de zomermaanden bereid COSBO zich, zoals elk jaar, voor op de activiteiten en thema's die in de tweede helft van het jaar uitgewerkt gaan worden.

Op 8 juni j.l. heeft COSBO een themaochtend georganiseerd in het Bibliotheektheater over een veelbesproken onderwerp met betrekking tot vallen in en om het huis. De opkomst en de belangstelling voor 'Vallen en Opstaan' was dusdanig dat COSBO heeft besloten dit onderwerp verder uit te gaan diepen. Denkt u hierbij bijvoorbeeld aan het deelnemen in een workshop. Nadere mededelingen hierover worden vroegtijdig aan u bekend gemaakt.

Als laatste een persoonlijke noot; bij deze wil ik iedereen bedanken voor de vele attenties en felicitaties die ik mocht ontvangen na mijn benoeming tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau.

Namens het bestuur en medewerkers van COSBO Rotterdam wensen wij u allen een plezierige vakantie en graag tot ziens.

P. Mallie
Voorzitter

Senioraria

Een tijdje geleden was er een landelijke reünie van het bedrijf waar ik m'n pensioen van geniet. Je kon met een gehuurde bus naar een landelijk centraal gelegen uitspanning worden vervoerd. Toch gaat mijn voorkeur uit naar eigen vervoer. Zo'n bus spreekt me niet zo aan, gezeur dat het warm of te koud is in de bus. Gezeur om de favoriete raampplaats, als daar al een ander zit. Als ik niet daar kan zitten word ik misselijk. Mens, ik word al misselijk als ik aan al die misselijkheden moet denken. Lekker met eigen vervoer, radio op het programma wat ik zelf wil en de airco aan of uit zoals ik het zelf behaaglijk vind.

Dertig bussen op het parkeerterrein, wat een gezellige drukte. Ik speur wat om mij heen of ik nog oud-collega's tegenkom. Jawel, een bruin verbrande kop. Hé Gerard, hoe staat het leven. Hij was net terug met de fanfare, waar hij nog steeds in speelt, van een serie optredens in Italië. Zijn dochter had

in de tussentijd met haar gezin vakantie gehouden in zijn caravan en daar moest hij morgen gauw naar toe om een verstopte afvoer in orde te maken.

Binnen in de grote zaal zie ik nog meer oude bekenden, maar het is te vol om met elkaar te praten. Dus zwaai je maar wat naar elkaar. Het optreden van de artiesten kon beginnen en Wieteke van Dort opende het bal. Toen zij begon met een Indisch slaapliedje ben ik, onder het mompelen van een opkomende ongesteldheid, de zaal uitgevlucht. Naar buiten en gauw. De warme zon omarmde mij en onderweg naar de golfbaan dacht ik hoe leuk het is om oude bekenden te ontmoeten en dat het nog leuker was van het weer te genieten en al mijn energie in het slaan van een golfballetje te steken.

Gerard zag er toch wel goed uit, ik denk dankzij zijn fanfare. Ik moet toch ook iets erbij gaan doen.

Bezoek aan het Infracentrum van de RandstadRail



COSBO Rotterdam heeft op 30 mei j.l. een werkbezoek gebracht naar het Infracentrum van RandstadRail in Rotterdam. De presentatie aldaar en de rondleiding langs de bouwput nabij het Centraal Station was buitengewoon interessant en werd met veel enthousiasme ontvangen.

In het Infracentrum zijn expositiepanelen die de bezoeker een totaalbeeld geven van RandstadRail in de regio Rotterdam: het vervoersconcept, de boortunnel, de stations en de haltes. Ook is er een beknopte informatie over het gedeelte Haaglanden te vinden.

Op het traject Den Haag-Rotterdam rijdt RandstadRail vooralsnog tot eind 2008 tot Rotterdam Hofplein. Vanaf eind 2008 rijdt RandstadRail door naar Rotterdam CS en vanaf medio 2009 wordt doorgereden naar Slinge.

De ZoRo-bus rijdt vanaf eind

2008 via een vrije busbaan tussen de haltes Centrum-West in Zoetermeer en Rodenrijs in Berkel en Rodenrijs. Daar kan men overstappen op de railverbinding naar Rotterdam of Den Haag.

Het is zeer zeker de moeite waard om als Rotterdammer een bezoekje te brengen aan het Infracentrum. Niet alleen om op de hoogte te worden gebracht van de moderne technieken die gebruikt worden om dit traject aan te leggen, maar zeker ook om het toekomstige beeld van het Rotterdamse Centraal Station te mogen bewonderen.

Bezoekadres

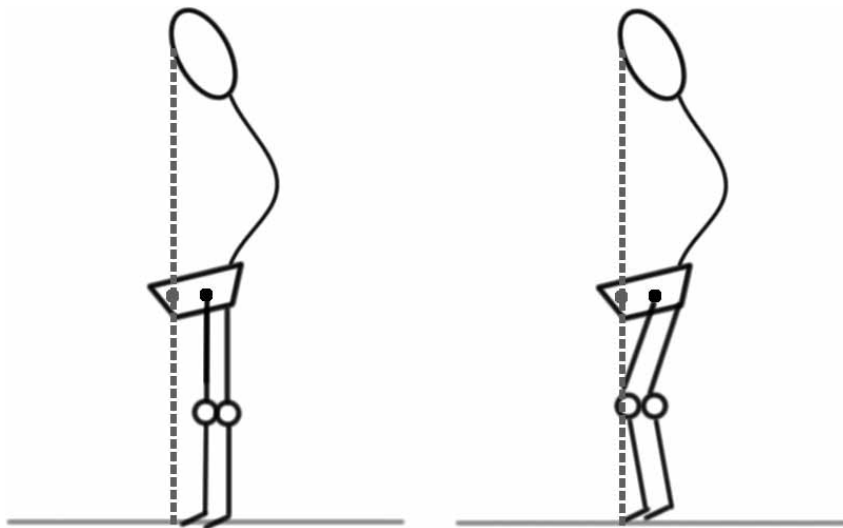
Infracentrum Rotterdam
Weena 705 (Groot Handelsgebouw)

Voor informatie:

Telefoon: 010-2403800 of surf naar: www.randstadrail.nl

Vallen en Opstaan...

Donderdag 8 juni j.l. organiseerde COSBO Rotterdam een bijeenkomst met als thema: Vallen en Opstaan. Waarom COSBO voor deze bijeenkomst koos moge duidelijk zijn. Per jaar raken ca. 120.000 ouderen al dan niet ernstig gewond bij een val in én om het huis.



Voor de opzet van deze ochtend was nu eens niet gekozen voor het vallen/struikelen over de welbekende kleedjes en traproedes, maar werd er dieper ingegaan op de algehele houding van ouderen. Zoals u allemaal wel weet gaan we bij het ouder worden vaak voorzichtiger lopen en soms zelfs schuifelen. En dat is nu juist de oorzaak van de problemen. Als een mens voorover gaat lopen is het niet meer mogelijk de voeten goed neer te zetten en af te rollen (van hiel naar teen) en is het sloffen thuis en over straat een feit. Een kleine oneffenheid is dan meteen een groot obstakel geworden. De voeten worden niet meer goed opgetild en een val is nabij. Omdat men krom gaat lopen is ook de inwendige balans weg en stort men dus ter aarde met alle gevolgen van dien.

Om u enigszins voor dit soort verwondingen te behoeden is door dr. J. Ridderikhoff (arts), in samenwerking met fysiotherapeut Ernst-Jan Wind, aan de hand van een duidelijke PowerPoint presentatie, uitleg gegeven hoe u er zelf voor kunt zorgen niet of minder te vallen. Loop rechtop, ga niet schuifelen en vertrouw niet te snel op een hulpmiddel als een rollator. De rollator is een hulpmiddel, niet meer en niet minder, bij mensen die een extra steuntje nodig hebben. Maar al te vaak wordt dit hulpmiddel gebruikt door mensen die, met een klein beetje hulp van een bewegingstherapeut, zelf best nog goed uit de voeten kunnen. Neemt u eens bewegingslessen bij uw fysiotherapeut en u zult zien dat u goed in staat zult zijn zelfstandig te lopen.

Ook de afstelling is maar al te vaak in 'verkeerde' handen. Een goedbedoelende (klein)zoon of -dochter stelt het apparaat wel even af voor ouders of grootouders. De gebruiker wil de rollator 'lekker laag' afgesteld hebben zodat er op 'gehangen' kan worden, en da's nu net niet de bedoeling van zo'n ding. Wist u bijvoorbeeld dat de handvaten van een rollator ter hoogte van de polsen afgesteld dienen te worden om goed én veilig te kunnen worden gebruikt??

Aan het einde van de informatieve ochtend hebben de genodigden een evaluatieformulier ingevuld en nagenoeg iedereen heeft te kennen gegeven tevreden tot zeer tevreden te zijn met het behandelde onderwerp. Het grootste gedeelte van deze personen gaat het zelf in de praktijk gebruiken en in ieder geval delen met bekenden in zijn of haar directe omgeving. Een aantal heeft zelfs aan COSBO verzocht de lezing in hun wooncentrum te komen geven. COSBO zal hierin graag het voortouw gaan nemen.

In ieder geval is COSBO voornemens om na de zomervakantie een vervolg op deze bijeenkomst te gaan organiseren, wellicht in de vorm van een workshop. Plaats, data en invulling zullen ruim van te voren bekend worden gemaakt via het COSBO Nieuws en andere media.

Senioren van Rotterdam, hou in de tussentijd uw hoofd rechtop, kijk vooruit en wees trots op uzelf !!

De nieuwe Zorgverzekeringswet

Zoals inmiddels voldoende bekend geacht mag worden is vanaf 1 januari 2006 de Zorgverzekeringswet (Zvw) van kracht geworden en per diezelfde datum de Ziekenfondswet (Zfw) vervallen.

De nieuwe Zvw regelt een verplichte verzekering voor ziektekosten. Men is niet van rechtswege verzekerd, maar men heeft de plicht een (privaatrechtelijke) verzekering voor ziektekosten af te sluiten. De kosten van de zorgverzekering – het basispakket – worden op twee manieren door de verplicht verzekerde betaald:

- ▶ Aan de zorgverzekeraar via een contractueel vastgestelde maandelijks nominale premie.
- ▶ Door inhouding van een inkomensafhankelijke bijdrage op het loon of uitkering t.b.v. de belastingdienst.

Uitkeringsgerechtigden hebben recht op volledige vergoeding van deze inkomensafhankelijke bijdrage door de uitkerende instanties, behalve door de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Deze vergoedt de bijdrage niet om redenen, die, ter verduidelijking, als volgt wordt toegelicht.

Het netto AOW-pensioen wordt afgeleid van het netto minimumloon. Rekening houdende met de inhoudingen “loonheffing en bijdrage Zvw” wordt vervolgens het bruto AOW-pensioen vanuit het netto minimumloon vastgesteld. Uitgaande van het netto AOW-bedrag wordt “terugerekend” naar het bruto AOW-bedrag, hetgeen wil zeggen, dat er wordt uitgerekend hoe hoog het bedrag moet zijn, als daar de inhoudingen nog niet van afge-

trokken zijn. Tot 1 januari 2006 werd rekening gehouden met de inhoudingen loonheffing en ziekenfonds. Het bruto AOW-bedrag werd dus afgestemd op deze inhoudingen. Daarbij werd er niet gekeken of iemand nu wel dan niet via het ziekenfonds verzekerd was. Dat gebeurde pas bij de terugrekening naar een netto bedrag.

Vóór 1 januari 2006 ontvingen de bij het ziekenfonds verzekerden een lager netto AOW-bedrag, omdat er ziekenfondspremie werd ingehouden. Zij merkten daar verder niets van, omdat het bruto AOW-pensioen daarop was afgestemd. Bij de niet via het ziekenfonds verzekerden lag toen het netto uitkeringsbedrag

hoger, omdat zij een inhouding minder hadden.

Het sedert 1 januari 2006 ingevoerde nieuwe systeem werkt precies eender. Uitgaande van het netto minimumloon wordt het netto AOW-pensioen vastgesteld. Vanuit dit netto-bedrag wordt het bruto-bedrag berekend. Hoe hoog het bruto uitkeringsbedrag uitvalt ligt aan de hoogte van de inhoudingen.

De bijdrage Zvw (6,5%) is lager dan de ziekenfondspremie was (8,2%). Aangezien het totaal aan inhoudingen lager is zou dat dan eveneens tot een lager bruto uitkeringsbedrag moeten leiden.

Dat het bruto AOW-bedrag uiteindelijk toch iets is gestegen heeft met andere ontwikkelingen te maken.

Resumerend kan worden geconcludeerd, dat de inhouding van de Zvw-bijdrage reeds in het bruto AOW-bedrag is verwerkt. Het effect op de netto AOW-bedragen is ook merkbaar.

Want zij die vóór 1 januari 2006 bij het ziekenfonds verzekerd waren ontvangen, na invoering Zvw, een hoger netto bedrag, omdat er minder op het AOW-pensioen wordt ingehouden.

Daarentegen zagen zij, die niet bij het ziekenfonds verzekerd waren, hun netto AOW-pensioen dalen. Dat komt, omdat bij hen thans een inhouding wordt gedaan, die er vóór 1 januari 2006 niet was.



Linda van Essel



Om een afspraak met Linda van Essel te maken voor een interview is een hele klus. Niet alleen heeft zij het druk, druk, druk maar eigenlijk wil zij niet, zoals zij dat noemt, in het zonnetje gezet worden. Zeker ook niet als er gezegd wordt dat er wel een foto bij moet komen. Maar met wat doorslaggevende argumenten en een lichte aandrang gaat zij toch overstag.

Veel mensen kennen Linda van COSBO, al dan niet persoonlijk, van de vele vergaderingen. Maar meer mensen waar Linda contact mee heeft kennen haar alleen van de telefoon. Dan heb je er tenminste nog een stem bij. Door het nieuwe medium e-mail kennen nog meer mensen haar via de digitale snelweg.

In 2003 werd Linda door Eric Schollaert aangenomen en begon op 1 april van dat jaar met haar nieuwe baan als administratief medewerker bij COSBO. Drie dagen zat zij op haar nieuwe werkplek toen Eric COSBO verliet. Daar zat ze dan. Een minder zelfstandig mens had al lang de benen genomen, maar

Linda voelde zich als een vis in het water. Van Det, de vorige voorzitter van COSBO, had de gewoonte als een wervelwind binnen te stuiven en als hij vertrokken was dwarrelden de opdrachten op haar bureau.

Nu was Linda wel wat gewend in haar vorige banen in het bedrijfsleven. Maar van de overeengekomen 24 uur per week bleef er niet veel over. Dat werden er snel meer. Hoe zij dat rooit is mij een raadsel. Ze heeft, zoals dat tegenwoordig heet, een hoog ontwikkeld improvisatievermogen. Ga maar na; thuis de administratie van de kapperszaak, twee

schoolgaande kinderen en huisdieren.

Inmiddels had zij haar "tokootje" ingericht bij COSBO en in augustus kwam er voor Eric een opvolgster, Ellen Verhoogt. De meer wetenschappelijke benadering van Ellen en de pragmatische van Linda leidden door de synergie tot een goede samenwerking.

De interne beslissingslijnen werden korter, mede door het intensiever wordende e-mail verkeer. Het netwerk werd beter, zeker naar de ambtenaren van het stadhuis en de andere organisaties toe.

De administratie werd transparanter voor het bestuur en de toezichthouders. Het zicht van de commissies op elkaar werd beter en al met al werd het ook voor het bureau prettiger werken.

Met Ellen Verhoogt heeft Linda maar twee jaar samen mogen werken, want Ellen vond een nieuwe uitdaging. Door het bestuur is Linda gevraagd om de functie van bureaucoördinator op zich te nemen en ik denk dat alle partijen kunnen beamen dat het een goed besluit is geweest. Linda is niet alleen betrokken bij het wel en wee van COSBO. Ook in haar deelgemeente Overschie zet zij zich als burgerraadslid in voor haar woonomgeving.

Samen met Marjolein als haar rechterhand is het secretariaat (Het Bureau) het bruisende centrum van COSBO-Rotterdam. Hier worden de activiteiten bedacht, ontwikkeld en uitgevoerd.

Interview

Strippenkaart blijft tot 2009

Minister Peijs van Verkeer heeft kort geleden besloten een jaar extra uit te trekken voor de definitieve invoering van de OV-chipkaart. Uiterlijk per 01 januari 2009 maakt de strippenkaart plaats voor de OV-kaart.

De nieuwe kaart gaat in de introductieperiode € 3,75 kosten. Deze relatief lage introductieprijs is mogelijk doordat de minister hier 14 miljoen euro voor beschikbaar stelt. Totaal steekt het Rijk 129 miljoen euro in het project.

In de loop van 20087 moet de chipkaart overal te gebruiken zijn, waarna de oude vertrouwde strippenkaart het veld kan ruimen. Tot 1 januari 2009 blijft de strippenkaart ook geldig als betaalmiddel in het openbaar vervoer.

Onlangs benadrukte zij tegenover de Tweede Kamer al dat het nieuwe systeem niet mag leiden tot een 'euro-effect'. Ze stelde zelfs dat reizigers straks een eerlijker bedrag bepalen voor hun vervoer. In het nieuwe systeem

betaalt de reiziger voor de afgelegde afstand. Nu gebeurt dat nog via het zonesysteem.

Peijs verwacht dat de inwoners van grote delen van de Randstad iets eerder gebruik kunnen maken van de chipkaart dan elders in het land. Het openbaar vervoer in de grote steden is waarschijnlijk volgend jaar al volledig geschikt voor betalingen met de chipkaart.]

Voor u gelezen:

Zorgzame AOW'ers niet langer gekort op uitkering.

AOW'ers die samenwonen omdat één van hen moet worden verzorgd maar die wel ieder over een eigen woning beschikken, worden niet langer gekort op hun uitkering. Dit heeft de ministerraad besloten op voorstel van staatssecretaris Van Hoof van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

Alleenstaande AOW'ers ontvangen een uitkering van 70 procent van het minimumloon. Samenwonenden krijgen in totaal 100 procent van het minimumloon. Tot op heden worden ook mensen die uitsluitend bij elkaar zijn omdat één van hen zorg heeft, in principe als samenwonend beschouwd.

Het kabinet neemt deze belemmering nu weg. Mensen die vanwege een zorgrelatie bij elkaar zijn, houden onder bepaalde voorwaarden ieder afzonderlijk recht op de hogere AOW voor alleenstaanden. Ook AOW'ers met een kind onder de 18 jaar die nu een uitkering ontvangen van 90 procent van het minimumloon, worden niet meer gekort als zij

voor iemand gaan zorgen of verzorgd worden. De regeling geldt als zorg wordt verleend aan iemand die door ziekte of lichamelijke, verstandelijke of geestelijk stoornissen niet meer voor zichzelf kan zorgen. De Sociale Verzekeringsbank, die de AOW uitvoert, beoordeelt of mensen onder de regeling vallen.

Het kabinet speelt met dit voorstel in op de behoefte van ouderen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. De maatregel krijgt terugwerkende kracht tot 4 april van dit jaar. Op die dag heeft staatssecretaris Van Hoof de Tweede Kamer geïnformeerd over zijn voornemen. De verruiming van de AOW kost jaarlijks maximaal 2,7 miljoen euro.

De ministerraad heeft ermee ingestemd dat het wetsvoorstel voor advies aan de Raad van State zal worden gezonden. De tekst van het wetsvoorstel en van het advies van de Raad van State worden pas openbaar bij indiening bij de Tweede Kamer.

Colofon COSBO Nieuws nr. 19 COSBO Nieuws is een uitgave van de COSBO Rotterdam (Centrale Organisatie Samenwerkende Bonden van Ouderen te Rotterdam). Verschijnt ca. 4x per jaar

 **COSBO**
ROTTERDAM

Adres Hang 19, 3011 GG Rotterdam **Telefoon** 010 4112132 **Fax** 010 4118111

E-mail info@cosbo-rotterdam.nl **Website** www.cosbo-rotterdam.nl

Redactie Linda van Essel, Marjolein Lagrand, Henk Schoenmaker, Peter Copper **DTP & druk** Argus, Rotterdam