

COSBO Nieuws

n i e u w s ,
a c h t e r g r o n d e n
e n m e n i n g e n

jaargang 5, nummer 17
augustus 2005

Inhoudsopgave

1. Van de voorzitter
2. Een tijd van komen...
2. Zorg- en huurtoeslag
3. Wat kunt u met Valys?
4. Interview met Jan Evers
6. De nieuwe zorgverzekering voor iedereen
8. Cursus 'Webloggen'

Van de voorzitter

In het COSBO Nieuws van juni 2005 hebben we al uitvoerig geschreven over de op handen zijnde activiteiten in de komende maanden

Welnu, binnen COSBO is men thans drukdoende informatie te verzamelen t.b.v. bijeenkomsten voor gesprekken met de politieke partijen in het najaar. Dit in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen in 2006.

Tevens zijn wij in overleg met diverse organisaties om bijeenkomsten te beleggen betreffende het nieuwe zorgstelsel dat per 1 januari 2006 zal worden ingevoerd.

Ook bij COSBO zelf is het e.e.a. veranderd, Ellen Verhoogt heeft ons bureau verlaten voor een baan elders, hierover meer in dit COSBO Nieuws. Haar functie is per 1 november j.l. overgeno-

men door Linda van Essel, zij werkt sinds enkele jaren voor COSBO Rotterdam. Voor de, nu openstaande, vacature van bureausecretaresse worden binnenkort sollicitatiegesprekken gehouden.

Verder is het huidige bestuur verheugd u te kunnen mededelen dat er versterking is gekomen in de persoon van mw. Mariet Dijkers. Zij gaat binnen het bestuur de functie van 2e penningmeester vervullen.

Wij houden u op de hoogte van alle ontwikkelingen!

P. Mallie, Voorzitter COSBO Rotterdam

Patiënten opgelet !!

In het kader van Fraudebestrijding heeft het Ministerie van Volksgezondheid besloten om voor bezoeken aan ziekenhuizen, poliklinieken en laboratoria een identificatieplicht in te voeren. Genoemde instellingen zijn

! verplicht om naar uw identificatie te vragen. Indien u dit niet kunt tonen, kan de instelling geen rekening indienen bij de Ziektekostenverzekeraar. Dan kan de instelling twee dingen doen: u wel behandelen maar ten koste van het eigen budget (dus minder zorg geven aan andere patiënten) of u gewoon weigeren.

Helaas heeft de praktijk geleerd dat er vrij veel fraude voorkomt. Dus moeten de goeden onder de kwaden lijden. Dus gaat u naar de specialist, of voor foto's, bloed prikken, verband aanleggen, controles, enz. neem altijd een identiteitsbewijs mee!

Het kan u heel veel problemen, ongenoegen en/of reistijd besparen.

Een tijd van komen en een tijd van gaan

In de zomer van 2003 begon ik aan mijn baan als bureaucoördinator bij COSBO Rotterdam. Nu, herfst 2005, is er een einde gekomen aan mijn COSBO-tijd en ga ik, naast mijn baan in Lisse, aan de slag in een nieuwe baan in Noordwijkerhout.

Afkomstig uit die andere grote stad (voor de goede verstaander: Amsterdam) was het even wennen aan de Rotterdamse benadering. Maar al gauw vulden de dagen zich met uiteenlopende werkzaamheden: vergaderagenda's maken, een jaarverslag samenstellen, overleg met gemeenteraadsleden en met mensen die langskwamen. Interessant aan de functie van bureaucoördinator is de veelheid aan aandachtsterreinen: op één dag kun je nadenken over de service van het openbaar vervoer in de stad, de toegankelijkheid van het stadhuis en overleggen met

een woningcorporatie over nieuw te bouwen seniorenhuisvesting. Daarnaast werd COSBO geconfronteerd met steeds mondigere en zelfbewuste ouderen: dit had gevolgen voor zowel de organisatie zelf als ook voor de aandachtsgebieden van COSBO. Al met al is de conclusie dat de afgelopen twee jaar een hele leerzame en inspirerende tijd was met vele hartelijke contacten. Met een aantal ingrijpende ontwikkelingen als de invoering van de WMO, het nieuwe zorgstelsel, de gemeenteraadsverkiezingen, enzovoort voor de boeg wens ik COSBO de energie toe om

de stem van de ouderen te laten klinken.

In mijn nieuwe functie als beleidsmedewerker ondersteun ik de directie van een woonzorgcentrum voor ouderen. Het is de bedoeling dat de organisatie in het voorjaar verhuist naar een heel nieuw gebouw en dus zijn er genoeg zaken te regelen. Er is een wereld van verschil tussen Rotterdam en Noordwijkerhout, maar centraal blijft voor mij het zoeken naar mogelijkheden de kwaliteit van leven van de oudere mens te verbeteren. Het gaat u allen goed en mocht u in het voorjaar richting de bollenvelden gaan: in Lisse of Noordwijkerhout bent u meer dan welkom!

Ellen J. Verhoogt

Belastingvoorlichting over zorg- en huurtoeslag



Op woensdag 19 oktober j.l. organiseerde COSBO Rotterdam voor de voorzitters, secretariaten en andere geïnteresseerden van de 14 aangesloten bonden een voorlichtingsmiddag over de zorg- en huurtoeslag. Deze voorlichting werd gegeven door twee medewerkers van de Belastingdienst, de heren Henry Vermaas en André de Haas.

Nadat de voorzitter van COSBO Rotterdam de aanwezigen welkom had geheten werd het woord aan de belastingvoorlichters gegeven. Beide heren waren blij met de uitnodiging van COSBO Rotterdam

een presentatie te mogen geven om op deze manier zoveel mogelijk ouderen en belanghebbenden te kunnen bereiken.

Volgens de voorlichters zijn er afgelopen september 5 miljoen formulieren (zorgtoeslag) en 1 miljoen combinatie aanvragen huur-zorgtoeslag verstuurd. Zoals via de diverse media bekend gemaakt krijgen de mensen, die hun toeslagformulier(en) vóór 1 november j.l. hebben ingeleverd, in december 2005 het 1e voorschot van de toeslag. Diegene die de aanvragen na 1 november 2005 hebben ingediend komen nog wel in aanmerking voor de toeslag maar ontvangen deze later.

Tijdens en na de presentatie werd er voldoende gelegenheid gegeven om vragen te stellen, hiervan werd dan ook met graagte gebruik gemaakt. Er zijn weer vele antwoorden meegenomen naar de achterban.

Al met al was het zeker een geslaagde bijeenkomst.

Wat kunt u met Valys?

Op familiebezoek of gewoon een dagje erop uit? Als u een mobiliteitsbeperking heeft, is dat met alleen het openbaar vervoer misschien niet goed te doen. Voor korte afstanden is er in veel plaatsen een regiotaxi, en als u verder weg wilt is er Valys.

Met Valys krijgt u voor een aantrekkelijk tarief taxivervoer dat u veilig en zeker naar uw bestemming brengt of dat u kunt gebruiken op plaatsen waar het openbaar vervoer minder handig voor u is.

Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur, of als een aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer. Indien u met de trein reist dan is het handig te weten dat NS medewerkers u kunnen helpen bij het in- en uitstappen en overstappen.

Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget waarmee u voor € 0,16 per kilometer met Valys kunt reizen. Voor dit tarief mag er gratis

één begeleider met u mee (mits u in het bezit bent van een OV-begeleiderskaart). Maximaal mag u drie andere reisgenoten meenemen voor hetzelfde kilometertarief als u. Dit geldt alleen als u en uw reisgenoten op dezelfde plek in- en uitstappen.

Om voor een Valys-pas in aanmerking te komen heeft u één van de volgende documenten nodig:

- ▶ een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op WVG-vervoer;
- ▶ een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op een WVG-rolstoel of scootmobiel;
- ▶ een gehandicaptenkaart van uw gemeente;
- ▶ een OV-begeleiderskaart.

De pas kost eenmalig € 6,80 en u heeft de pas binnen een week in huis zodat u er vrijwel meteen op uit kunt.

Een reis met Valys is simpel te boeken door tussen 06.00 uur 's ochtends en 01.00 uur 's nachts het speciale Valys nummer te bellen 0900-9630 (€ 0,05 per minuut), of via internet www.valys.nl. Het advies is om ten minste een dag van tevoren de reis te boeken, maar in de meeste gevallen kan boeken nog tot één uur voor het vertrek.

Bovenstaand nummer en emailadres zijn ook te gebruiken voor het aanvragen van een Valys-pas.

Bronvermelding:
"Op stap met Valys",
april 2005.
www.valys.nl

GEZOCHT

COSBO-Rotterdam zoekt ter versterking van de organisatie

actieve en betrokken vrijwilligers

Binnen COSBO werkt een groot aantal bonden voor ouderen samen om de belangen van 55-plussers te behartigen. In Rotterdam houdt een zestal commissies zich ten behoeve van deze leeftijdsgroep bezig met uiteenlopende zaken als welzijn en zorg, inkomen, wonen, verkeer, vervoer en mobiliteit en scholing en vorming. Belangrijke zaken, die het dagelijks leven nu en in de toekomst beïnvloeden.

Er wordt regelmatig met verschillende beleidsmakers gesproken om de specifieke problemen van ouderen onder de aandacht te brengen en daarvoor passende oplossingen te zoeken. Zonder veel ophef wordt aan beide kanten gewerkt aan resultaat.

Behoort u tot de senioren en voelt u zich op basis van betrokkenheid, persoonlijke achtergrond en ervaring aangetrokken tot werkzaamheden in één van de commissies?

Neem dan contact op met Linda van Essel van COSBO Rotterdam,
info@cosbo-rotterdam.nl of tel.nr. 010 - 411 21 32.

Interview met Jan Evers (Commissie Minimabeleid)

Jan Evers is op 63 jarige leeftijd met de VUT gegaan na een drukke baan als technisch chemicus bij een Amerikaanse oliemaatschappij. Zijn laatste functie was milieucoördinator. Op zijn VUT heeft Jan zich goed voorbereid en is daarom niet in een zwart gat gevallen. Lekker een paar jaar freewheelen was het motto. Toch kreeg Jan de behoefte zich maatschappelijk in te gaan zetten.

Hij was inmiddels lid geworden van de ANBO van het gewest Rotterdam.. In januari 1994 bezocht hij op uitnodiging van de ANBO een themadag over het gemeentelijk minimabeleid. Het voornaamste onderwerp was de algemene indruk dat er in Rotterdam te weinig gebruik werd gemaakt van sociale voorzieningen doordat veel gebudgetteerd geld bleef liggen. Dat bleek ook uit het rapport "Grenzen van de armoede" (G. Oude Engberink, SWA van Soc. Zaken, 1994). Hierin worden de knelpunten benoemd zoals de onbekendheid met de regelgeving, schaamte voor de eigen situatie, de papierwinkel en de drempelvrees. Door de vergadering werd als één van de belangrijkste problemen onderkend: Hoe bereik je die anonieme doelgroep, die recht heeft op de voorzieningen, maar om één van de genoemde redenen hiervan geen gebruik maakt.

Zo ontstond in juni 1994 de ANBO werkgroep Minimabeleid met ondersteuning van ANBO Utrecht en COSBO (financieel) met als doelstelling: het lenigen van de financiële noden van de oudere minima door het bevorderen van een betere en meer prak-



tische uitvoering van het gemeentelijk minimabeleid. Door de nauwe contacten met COSBO Rotterdam werd de werkgroep in november 1998 onderdeel van COSBO Rotterdam en veranderde van ANBO werkgroep in een COSBO commissie Minimabeleid.

Om de onderbenutting van sociale voorzieningen terug te dringen richt de commissie zich o.a. op verbeteringen in het gemeentelijk minimabeleid v.w.b. voorlichting. Zij was en is voorstandster van actief huisbezoek aan de doelgroep. Door zowel de ANBO als het project "Gulden Regels", (waarin de KBO, ANBO en PCOB participeerden) zijn handelingen voor actief huisbezoek gepubliceerd die aan de Sociale Dienst, de politieke partijen en de maatschappelijke organisaties zijn gepresenteerd.

De inspanningen van de commissie hebben uiteindelijk bijgedragen aan de vorming van de

door Sociale Zaken ingestelde Formulierenbrigade met daaraan gekoppeld het actieve huisbezoek. Dit door de toenmalige wethouder Van der Tak in februari 2002 geïnstalleerde project was helaas een kort leven beschoren: eind 2003 werd dit succesvolle project weer beëindigd. Waakzaam volgt de commissie de gevolgen van projecten die gericht zijn op minima- en ouderenbeleid en de contacten die COSBO Rotterdam heeft met de gemeentelijke politiek. Jan's grote zorg is dat de uitkomsten van overleg met de politici uiteindelijk niet zichtbaar leiden tot de verbeteringen die de commissie zich ten doel heeft gesteld. Hij vindt de ontwikkelingen rond de Formulierenbrigade hiervoor een sprekend voorbeeld. Voorts is hij van mening dat COSBO Rotterdam assertiever kan optreden in contacten met de lokale politiek en dat zij zich meer "naar buiten" zou moeten manifesteren.

Wat betreft de beeldvorming van de ouderen in de samenleving kan Jan zich helemaal vinden in de afscheidsrede van Henk Mali, voorzitter van de S.A.O, uitgesproken bij het uitbrengen van het allerlaatste advies van de raad op 17 juni j.l. In deze "Zwanzang" pleit hij ervoor het begrip vergrijzing te vervangen door "verzilvering": ..."Het werkwoord verzilveren kent een veel positievere lading dan "vergrijzing". Verzilveren onderga je niet alleen. Maar je doet het ook! Het te gelde maken van menselijk kapitaal. De verzilvering van de samenleving. Leg het op uw tong, proef het!..."

Waarom overkomt dit mij, of hoe moet ik nu verder met mijn leven?

Deze vragen komen vaak naar boven als iemands partner overlijdt en de betreffende vrouw of man blijft alleen achter.

Dergelijke zingevings- en levensvragen komen ook in andere situaties voor, zoals wanneer iemand te horen krijgt dat hij een ernstige ziekte heeft of als hij door bijvoorbeeld gevoelens van verdriet of moedeloosheid psychisch uit evenwicht raakt. Soms kan in deze gevallen geestelijke steun worden geboden door een familielid, mantelzorger of een goede vriend, maar in andere gevallen is een getrainde vrijwilliger of een professioneel geestelijk verzorger nodig. Na een aantal gesprekken zien mensen het dan vaak weer zitten; er komt nieuwe energie vrij.

In een stad als Rotterdam blijven steeds meer mensen met zingevings- en levensvragen zitten zonder dat zij in voldoende mate kunnen worden geholpen. Dit

komt o.a. doordat de maatschappij onpersoonlijker is geworden, minder mensen hun steun vinden binnen kerkgenootschappen en er niet voldoende geestelijk verzorgers beschikbaar zijn.

In 2002 is de SGVR [Stichting Geestelijke Verzorging Rijnmond] opgericht. Deze stichting heeft tot doel om de behoefte aan geestelijke ondersteuning bij mensen te signaleren en te stimuleren dat voldoende van deze hulp beschikbaar komt. Binnen de SGVR werken mensen goed en plezierig samen vanuit diverse levensovertuigingen: Soefi, humanistisch, christelijk en islamitisch.

De SGVR is met behulp van subsidies recent een project gestart in IJsselmonde. Daar worden door een professioneel geestelijk verzorger vrijwilligers opgeleid, die ouderen met zingevings- en levensvragen kunnen

begeleiden. De betreffende ouderen melden zichzelf aan of worden, met hun medeweten en goedkeuring, aangemeld bij het Ouderenwerk, bijvoorbeeld door familie, thuiszorg, huisarts of maatschappelijk werk. Indien dit project een succes wordt, zal getracht worden om meer van dit soort projecten elders in Rotterdam te starten.

Binnen de toekomstige WMO bestaan nauwelijks of geen mogelijkheden om geestelijke verzorging in te zetten voor mensen met zingevings- en levensvragen. De SGVR is op zoek naar organisaties, zoals de COSBO, die stedelijk aandacht willen vragen voor deze problematiek.

De SGVR is ook op zoek naar 'jongere' ouderen die zich willen inzetten als vrijwilliger voor het genoemde project in IJsselmonde.

Nadere informatie over het project is te verkrijgen bij Johan Langelaar, tel 010-4821100 [Stichting Ouderenwerk IJsselmonde] Algemene informatie over de SGVR is te verkrijgen bij Ben van Dam, 010-4386894

CSO eist compensatie koopkracht ouderen

Het kabinet overweegt een motie naast zich neer te leggen over de reparatie van de koopkracht van ouderen met de allerlaagste inkomens (Trouw, vrijdag 4 november 2005). Uitvoering van de motie zou een principiële inbreuk op het belastingstelsel betekenen, vindt het kabinet. Het Coördinatieorgaan Samenwerkende Ouderenorganisaties (CSO) is teleurgesteld dat het kabinet plannen heeft om de motie te laten vallen. Zeker als er systeemproblemen of principiële overwegingen aan ten grondslag liggen. Juist de groepen waarvoor de koopkrachtmaatregelen zijn bedacht, kunnen indien de motie vervalt niet profiteren van de fiscale compensatiemaatregelen die met Prinsjesdag zijn bedacht. Dit kan en mag niet de bedoeling zijn!

Het CSO vindt dat deze huishoudens enige vorm van compensatie moeten krijgen. Deze maatregel moet constructief zijn en mag niet leiden tot overmatig administratieve lasten.

Noot: Het Coördinatieorgaan Samenwerkende Ouderenorganisaties is het samenwerkingsverband van vier ouderenorganisaties: ANBO, NVOG, PCOB en Unie KBO.

De nieuwe zorgverzekering voor iedereen

Vanaf januari 2006 komt er een nieuwe zorgverzekering. Hiermede verdwijnt het verschil tussen ziekenfonds- en particuliere verzekering. Ook de bestaande ziektekostenregelingen voor ambtenaren verdwijnen. Vanaf 1 januari 2006 is er één wettelijke zorgverzekering voor iedereen.

September 2005

Als u in aanmerking komt voor de zorgtoeslag dan ontvangt u in september een formulier voor het aanvragen van de zorgtoeslag. Dit formulier ontvangt u van de Belastingdienst. De zorgtoeslag is afhankelijk van uw inkomen en dat van uw eventuele partner. Bij een inkomen tot maximaal 25.000 euro (alleenstaande) heeft u in principe recht op zorgtoeslag. Dit kan dan gaan om een maximaal bedrag van 420 euro.

Mocht u een meerpersoonshuishouden vormen, met een gezamenlijk inkomen tot 40.000 euro dan kunt u in aanmerking ko-

men voor een zorgtoeslag met een bedrag van maximaal 1200 euro.

De betaling van deze zorgtoeslag zal in maandelijkse termijnen geschieden mits het formulier vóór 1 november 2005 aan de Belastingdienst heeft gere tourneerd.

Op dit moment wordt geschat dat de gemiddelde premie ongeveer 1100 euro per jaar zal bedragen. Dit bedrag is exclusief de aanvullende verzekering.

November/december 2005

Van uw huidige zorgverzekeraar

ontvangt u vóór 16 december een offerte voor een nieuwe zorgverzekering en een eventueel aanvullende verzekering. Deze offerte is afgestemd op uw huidige verzekeringsdekking. Het staat u natuurlijk vrij om voor een andere verzekering te kiezen of naar een andere zorgverzekeraar over te stappen.

Januari 2006

M.i.v. 1 januari 2006 treedt de Zorgverzekeringswet in werking. Heeft u per 1 januari nog niet gereageerd op de offerte van uw huidige zorgverzekeraar dan heeft deze de plicht u automatisch op te nemen als verzekerde. Zo loopt u niet het risico onverzekerd te zijn. Heeft u uw huidige verzekeraar gemeld dat u niet op zijn aanbod in wilt gaan, dan dient u zichzelf vóór 1 mei 2006 te verzekeren.

Dialogoog 'Oud worden in Rotterdam'

Rotterdam was afgelopen 21 september de gastheer van de landelijke Chun Pah-dag; zo'n 1.200 Chinese ouderen kwamen samen in De Schalmey voor een dag lekker eten, lezingen, culturele optredens en contacten aanhalen met bekenden uit het hele land.

Er was ook ruimte voor debat vrijgemaakt. Onder de titel 'oud worden in Rotterdam' organiseerden Chun Pah, Pluspunt en COSBO Rotterdam een rondetafelgesprek. De deelnemers waren allen ouderen van niet Nederlandse afkomst; zo waren er uiteraard Chinezen, maar ook Kaapverdianen, Surinamers, Marokkanen en Turken. Het idee achter de bijeenkomst was om allochtone ouderen zelf aan het woord te laten over hoe zij oud worden en/of zijn in Rotterdam. Hoe ervaren zijn het oud worden in een land waarin zijn niet zijn opgegroeid? Drie thema's stonden in de bijeenkomst centraal: wat zijn de ervaringen met de financiële regelingen en te-

Chun Pah

gemoetkomingen (bijzondere bijstand, en dergelijke), hoe is de relatie met hun woonomgeving en ten slotte voelen allochtone ouderen zich betrokken bij Rotterdam? De gespreksdeelnemers gaven aan dat het stelsel van tegemoetkomingen en subsidies erg lastig te doorgronden is. Opvallend was dat taal weliswaar een barrière is, maar dat ook andere knelpunten een rol spelen; knelpunten die een veel algemener karakter hebben. Zoduren procedures vaak erg lang en dat stelt mensen met een krap budget voor ernstige problemen. Daarnaast ervaren de deelnemers dat zij niet altijd serieus worden genomen met vragen en opmerkingen. Heel vaak wordt voor meer informatie verwezen naar een website of naar een andere instantie, waardoor een vraag op de lange baan lijkt te worden geschoven.

De vraag naar ervaringen met de directe woonomgeving leverde tal van positieve reacties. Heel concreet is er een aantal groepen allochtone ouderen die specifieke

Maart 2006

Mocht u van plan zijn een andere zorgverzekeraar te kiezen dan kunt u tot 1 maart 2006 opzeggen bij uw huidige verzekeraar. Houdt u er wel rekening mee dat u uiterlijk op 1 mei 2006 verzekerd dient te zijn. Vervolgens kunt u jaarlijks per 1 januari van zorgverzekeraar wisselen.

Mei 2006

U dient per deze datum verzekerd te zijn. Indien u nu nog niet voor een verzekeraar gekozen heeft, kunt u een boete krijgen. Op welk moment u uw zorgverzekering ook afsluit: u betaalt altijd premie vanaf 1 januari 2006. Voor iedereen komt er een wettelijk vastgelegd basispakket, dit pakket komt overeen met het huidige ziekenfondspakket. Zorgverzekeraars moeten iedereen accepteren die zich aanmeldt voor de nieuwe zorgverzekering, ongeacht leeftijd, geslacht of gezondheid. Het wordt dus voor veel mensen makkelijk

ker om van verzekeraar te veranderen. Tevens mag de zorgverzekeraar ook geen hogere premie meer vragen op grond van leeftijd of gezondheid.

Wat zit er in het basispakket

De Zorgverzekeringswet geeft u recht op geneeskundige zorg. Via het basispakket bent u verzekerd voor:

- ▶ geneeskundige zorg, waaronder zorg door huisartsen, ziekenhuizen, medisch specialisten en verloskundigen;
- ▶ ziekenhuisverblijf;
- ▶ tandheelkundige zorg (tot 18 jaar, vanaf 18 jaar alleen specialistische tandheelkunde en het kunstgebit);
- ▶ hulpmiddelen;
- ▶ geneesmiddelen;
- ▶ kraamzorg;
- ▶ ziekenvervoer (ambulances en zittend vervoer);
- ▶ paramedische zorg (beperkt fysiotherapie/oefentherapie, logopedie, ergotherapie, dieetadviesing).

Er komt ook een no-claim regeling, dit houdt in dat u tot 255 euro kunt terugkrijgen als u geen zorgkosten maakt. Maakt u wel zorgkosten, maar minder dan 255 euro, dan krijgt u het verschil na afloop van het verzekeringsjaar terug. De no-claim regeling geldt niet voor bezoeken aan de huisarts, verloskundige en kraamzorg.

Meer informatie over de nieuwe zorgverzekering wordt o.a. verspreid in de huis-aan-huisbladen, via postbus 51 (0800-8051 gratis), via de Belastingdienst (www.toeslagen.nl), via de zorgverzekeraars (www.kiesbeter.nl) en op de website van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (www.denieuwezorgverzekering.nl).

Bronvermelding: bovenstaande informatie is afkomstig uit een brochure van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

woonwensen heeft: bijvoorbeeld als het gaat om de constructie en indeling van een woning of de wens om te pendelen tussen een huis hier en in het moederland waarbij een aangepaste huurvorm mogelijk zou moeten zijn. De meeste ouderen gaven aan tevreden te zijn met de buurt waarin zij woonden en de contacten



met de mensen in de buurt. Ook hier kwamen een aantal algemene knelpunten naar voren: mensen willen een goed en betaalbaar huis, zo veel mogelijk in de buurt van naasten (familie, burens, etc).

Ten slotte de betrokkenheid bij Rotterdam: wat betekent Rotterdam voor deze ouderen en wat betekenen zij voor de stad? Mensen gaven aan van Rotterdam te zijn gaan houden en er niet meer weg te willen. Allereerst werd opgemerkt dat mensen belasting hebben betaald en zij door hun werk een bijdrage hebben geleverd aan de stad. Op de vraag of de aanwezigen ook deelnemen

aan echte Rotterdamse activiteiten als de Havendagen, Zomercarnaval en Muziek-evenementen werd wisselend geantwoord: sommigen wel, anderen niet. Maar de conclusie was dat ook hier persoonlijke voorkeur bepalend was en niet afkomst.

Onder leiding van dagvoorzitter Ella ter Kuile werden de opmerkingen uit de verschillende discussies vervolgens aan vertegenwoordigers van de Rotterdamse politiek voorgelegd: de heren Soekhlal (gemeenteraad) en Schrijer (voorzitter deelgemeenteraad Charlois). Een aantal punten hadden zeker de aandacht van de politiek. COSBO zal in haar contacten met de politiek zeker terugkomen op de vragen en opmerkingen van 21 september. Ook al waren er tolken en soms handen en voeten nodig om elkaar te verstaan, de conclusie is toch dat een dergelijke dialoog zeker de moeite waard is.

Cursus Webloggen

Stichting TOER (Technologisch Oefencentrum Rotterdam) verzorgt al jaren computertrainingen en cursussen voor ouderen, Naast de bekende cursussen zoals Opstap-Windows, Internet, tekstverwerken e.d. is stichting TOER het cursusassortiment aan het uitbreiden. Nieuw in ons aanbod wordt de cursus 'Webloggen'.

Wat is Webloggen? Een weblog of blog, is een site in een dagboek-stijl. De maker, de weblogger of blogger, plaatst o.a. links naar andere webpagina's die hij of zij leuk of interessant vindt. Deze links zijn vaak voorzien van een (kort) stukje commentaar van de weblogger.

Er zijn persoonlijke weblogs en weblogs over één vastomlijnd onderwerp. De persoonlijke weblog gaat vooral over het leven van de weblogger zelf. Hij of zij schrijft over zijn/haar belevenissen en gedachten en voorziet dit van commentaar. Aan de andere kant zijn er weblogs die niet een persoon, maar een bepaald onderwerp als uitgangspunt nemen. Dat onderwerp kan verder van alles zijn: van nieuws over een populaire band tot politieke vraagstukken. Goed, nu weet u ongeveer wat een weblog is.

Binnenkort start TOER met een cursus Webloggen Als proef bieden wij 12 Cosbo-leden aan om zich in te schrijven voor een gratis (proef) cursus. De proefcursus start half januari 2006.

Dit heeft een aantal redenen :

- ▶ Voor u is het leuk om gegevens, foto's e.d. op het internet te plaatsen voor eventueel familie of kennissen en hiermee leerervaring op te doen.
- ▶ Voor ons is het belangrijk om te testen of het cursusmateriaal geschikt is.
- ▶ Van uw op of aanmerkingen kunnen wij leren.
- ▶ Aan het eind van de cursus heeft u gratis een leuke website/weblog.

U kunt zich opgeven via ons e-mail adres: info@toer.nl

Wees snel, de eerste 12 Cosbo leden waarvan wij een e-mail ontvangen komen in aanmerking voor de gratis cursus.

Met vriendelijke groet,
Adriaan van Ooijen, Directeur Stichting TOER

Colofon COSBO Nieuws nr. 17 COSBO Nieuws is een uitgave van de COSBO Rotterdam (Centrale Organisatie Samenwerkende Bonden van Ouderen te Rotterdam). Verschijnt ca. 4x per jaar

Adres Hang 19, 3011 GG Rotterdam **Telefoon** 010 4112132 **Fax** 010 4118111
E-mail info@cosbo-rotterdam.nl **Website** www.cosbo-rotterdam.nl
Redactieleden en medewerkers Linda van Essel, Ellen Verhoogt, leden commissie V&P
Oplage 500 stuks **DTP & druk** Argus, Rotterdam